

**結果が出せる！治療の台本付き**

# **感情リリース本セミナー**

## **1日目**

**質問：患者さんで、寂しさの感情が原因と出た人がいて、それを伝えたところ泣きだされてしまいました。その後、きまづくなるとかはなかったのですが、この感情が原因でしたなどはお伝えした方がいいのでしょうか？**

質問：椎体を空間に取り出すときに、変位した椎体をそのまま取り出すのがいいか？それともある程度理想とするアライメントをイメージした方がいいか？

質問：L4,5と部分的に行うよりは腰椎全体で行ったほうがいいか？

先生は、四肢関節、血管や神経のリリースをどうしているか？

信念、潜在意識レベルで変えたいと思った場合は更なる  
セミナー受講が必要か？

感情リリースを上達するために練習を重ねていく以外  
で、なにかいい方法があれば教えてください

**質問1: 体に聴くときに問題部位が同じところになってしまいます。それでも大丈夫でしょうか？**

**答え: 結果が出てれば大丈夫です！！得意な分野が出るのは当然ですし、体に聴くシステムはその人の潜在的な能力を引き出すことができるのです！**

**質問2: 感情リリースについて、物をイメージするのが難しいです**

**答え: ものをイメージしなくても大丈夫です。自由です！！必殺の質問があります！  
○○の感情をともなった○○をリリースしてもいいですか？**

**質問3: 家族や友達で練習していますが、効果の持続時間が短いです(次の日戻ってる)やり方が不味いのでしょうか？**

**A: 練習でやっているとなさうなりやすいです  あくまで練習させてもらうときは「こちらの都合」なので、相手の身体はそもそも変化を望んでいない可能性の方が高いです。だから、「練習させてください」って時はとりあえずその場で変化が出れば OKですし、持続もたぶん 10分もたないと思います**

**\* ただ施術者のところに本当に「治して欲しい」「良くなりたいたい」って人が来た時は、3週くらいは持続します(持続しないケースについては次回解説)**

**感情リリース**

**まずは1人に試してもらえましたか??**

今日はさらに治療の精度があがってどんどん結果が出せるようになります

# 本日の内容

- ①治療の台本の紹介と使い方
- ②どんな人でも治せるという現実
- ③YES・NOを確立の4つのコツ

**治療の台本を使って  
結果を出す！！**



基本的に台本通りに評価と治療を進めて  
いけば、十分に結果はでます

**事実**

**こんなご報告を頂いてます (\*^^\*)**

# 南谷さんの症例報告

この当時、彼女は台本使ってませんでしたし、感情リリースも知りませんでした

少しでも、なんとかしたい！  
手があるならどんなことでも試してみたい！



14:37

今日は勉強会ありがとうございました。  
原発性側索硬化症の62歳男性の方です。  
両下肢の運動麻痺、感覚異常があり、左>右で左に強く出現しています。背臥位での膝関節-60°の伸展制限がありました。

前回勉強会后両側ハムストのエネルギーリリース後ストレッチを続けていたところ、両膝関節の伸展制限が-30°まで改善し、支持性も向上しました。

14:57



14:57



Aa



取柄のものでも実が0/12、動画が7/16になります。

沢山送ってしまいすみません。

14:59

おー！ありがとうございます👏  
励みになります！

やっぱりすごいですね。さらに、良くなれるといいですね👉

既読  
15:43

私もなかなか成果が出ない時だったので、エネルギーリリースの勉強会出れて本当に良かったです！  
前回教えて頂いたやり方と少し違うやり方で行っていたので不安だったんですが、今回の勉強会の内容を聞いて大丈夫なんだと安心しました。

次の訪問の時は感情のリリースもやってみます！

16:00

こうしないといけないというのはないし、こうしたいなーと思ったように基本なってるので、いろいろ試しながらやってみてください！

既読  
16:56



Aa





**強い想いと信念**

エネルギーを扱う  
→ 想いの力を最大限にする



自分の想いを具現化するセラピー

**その力を、最大限発揮する方法**



# 治療の台本

# 台本前にやるといい機能障害レベルの評価5選

1. COREのテスト
2. 体幹伸展(内臓)
3. 僧帽筋中部線維のMMT(心理)
4. 脊柱起立筋のスパズム(内臓と心理)
5. 主訴部位と頭蓋のCRIの比較(大抵ずれてる)

\* 健康状態を個別で評価することが難しい場合は、上記5つのテストを行う。最悪、脊柱起立筋のスパズムだけはどんなひとでもみれるので、そこを指標とする

# 身体に聴く治療の台本 3パターン

1. 全体的な健康
2. 個別の障害
3. カウンセリング（信念を学んでから）

\* 基本的に、お客さんから原因なんですか？って聞かれても、カウンセリングの自信がない間は出た感情をストレートには言わない方がいいです

治療の台本その1

全体的な健康に対して

- **どんな疾患の場合も、この質問からやると効果的**
- **イメージとしては、その人が良くなるための体づくり**
- **これのあとに、個別の機能障害で質問していくといい**
- **私の場合は、この台本その1を最初にやってあとは直接的なやり方でやってます**

# 全体の健康を改善するための台本①

1. YESをみせてください、NOをみせてください
2. ○○さんの全身の健康状態をより改善することはできますか？
3. ○○さんの全身の健康状態を低下させている最も優先的な制限部位は・・・？？  
(頭蓋？ 体幹前面？ 体幹後面？ 上肢？ 下肢？ 骨盤？ その他？)
4. その制限部位は・・・ここより○○ですか？(自分の手を使って、上下、左右、前後、正中などで制限部位を大体手のひらくらいの範囲まで絞り込む)

## 全体の健康を改善するための台本②

5. 全身の健康状態を低下させている最も優先的な制限部位はどこですか？
6. (制限部位に手をおいて)全身の健康状態を低下させている組織は…  
(骨？関節？筋肉？血管？筋膜？靭帯？内臓？体性神経？自律神経？硬膜？  
中枢神経？)
7. ○○(6で特定した組織)の制限の原因は…(心理？ 栄養？ 構造的？環境？ その他？)\*項目は自由ですが、もしネタがないときは、○○の制限の原因として感情は優先ですか？と聴くと OK！
8. ○○(制限組織)をリリースするのに、優先的な手技は…エネルギー？ 直接？ その他

# 全体の健康を改善するための台本③

9. 手技がエネルギーの時・・〇〇(制限組織)をリリースするのにとり出す回数は優先ですか？ 直接の時・・・〇〇をリリースするのに時間は優先ですか？と聞いて、その通りにやれば OK(聞かなくてもいいけど、きいた方がやり直しが少なくなります)
10. 変化に対する準備はできてますか？
11. リリースの実行！！
12. 〇〇のリリースはまだ優先ですか？( NOになるまでリリースを繰り返す)
13. 最初に評価している機能障害を再評価( CORE、僧帽筋中部の MMT、体幹伸展、脊柱起立筋のスパズム)

# 台本の構成要素

もしかしたら...台本を一字一句覚えな  
いといけないから大変！！と思っ  
てる方もいるかもしれませんが...

もちろん、そんなこと  
ありません (^\_^)!

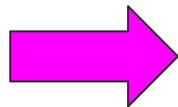


全体の構成要素と外  
せないポイントだけお  
さえておけば大丈夫で  
す(^^)!

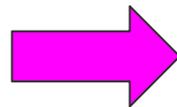


# 台本の構成要素

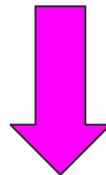
変化が出せる  
かの確認



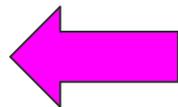
部位の特定



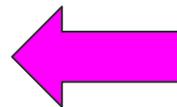
組織の特定



リリース！



リリース方法  
の特定



原因の特定

「部位」

「組織」

「原因」

この3つさえ分かれば、あとはそれをリリースするだけ



**絶対に外してはいけない要素**

# AGENDA.

- 下肢のしびれがあるから腸骨稜の高さは揃えたい
- めまいだから乳様突起の高さは揃えたい
- うつっぽいから胸鎖乳突筋の硬さはとりたい

- 今日なにをすべきなのか？
- なにを変えたいのか？

ここをまず最初に 100%明確に「施術者側」が意図して決めておくことがまず大切

ここがないと、どんなにいい施術でも効果は出ない

この世は観測したものしか実体をもたないので、最初に「なにを変えたいか？」を観測(評価)しておかないと、なににも変化はおこならない

# 外してはいけない要素

- 1.「優先的な」という言葉を大切にする
- 2.YES.NOで答えられる質問にする
- 3.最初に必ず変化可能か？を聴く
- 4.最後に必ずリリースはまだ優先か？を聴く
- 5.リリース前に許可をとる(変化に対する準備はできていますか？)
- 6.最初に聴く変化可能か？はできるだけ、「機能障害レベル」もしくは「体レベル」で聴くようにする

**最初に変化可能か聴くのは機能障害レベル??**

「全体的な健康」って  
なんなの??



とてもこの概念の説明が難しいんですけど  
...頑張ってみます (;^\_^A



## 例えば、頭痛の場合

- 頭蓋の可動性とか血管、頸部の交感神経節の問題etc
- 必ず体の構造的な問題はある

- 頭部、頰部のアライメント
- 頭部の安定性の筋力
- 自律神経系の触診
- 血管の触診

などを機能障害レベルで評価する

頭痛が出る人で、機能障害がなにもないということはない !!



その後に、CORE,伸展、僧帽筋、起立筋、CRIを評価して  
「全体的な健康度」を評価する

主訴の  
評価

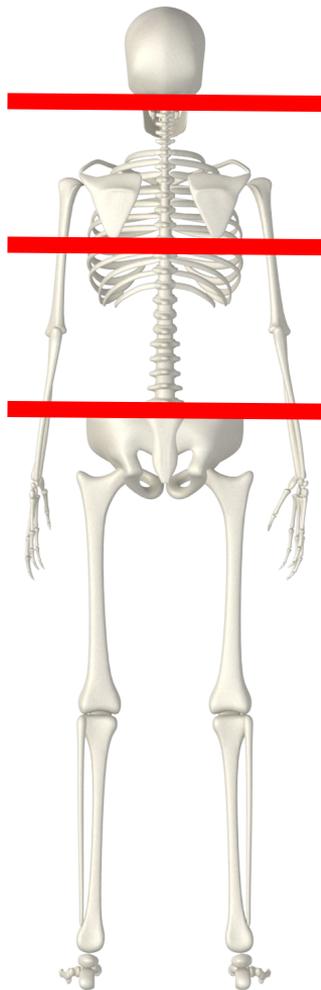
+

全体の  
評価

=

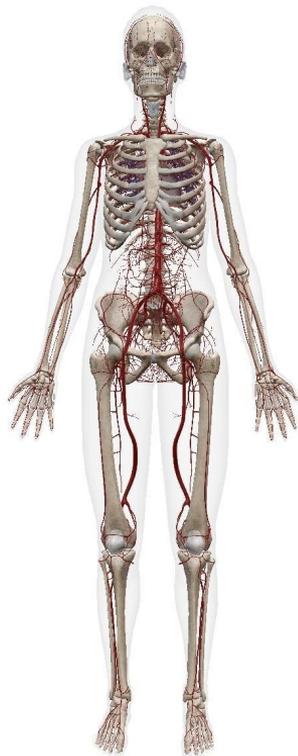
全体的  
な健康

主訴の評価ができない・知らない  
時はどうするの？



**アライメントをチェック！！**

**特に前額面！！**



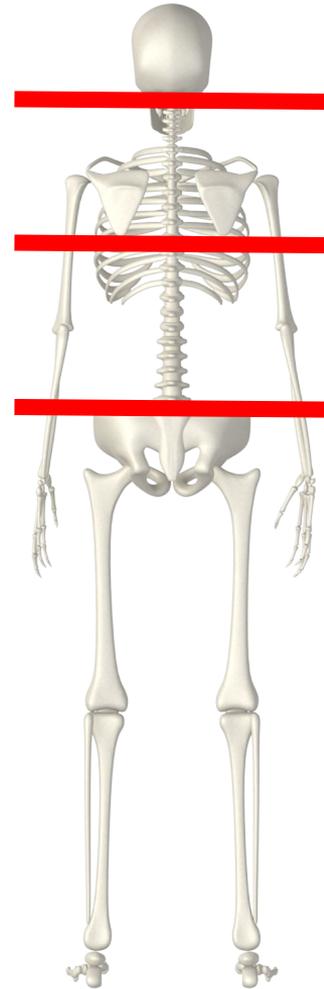
人の構造は基本的に縦に走行するので、左右の高さの違いは症状の原因になりやすい

- 頭痛、めまい、不眠、うつなど...

→ 乳様突起の高さ

- 便秘、胃もたれ、生理痛、アトピーなど内臓の症状

→ 腸骨稜の高さ



**必ず！症状が出ている部位の近くのアライメントはなに  
かしら崩れている！**

**高さそろってるのに、症状でるとかは基本ないです！**

うつの時とかどうするの??

A:どんな症状でも、たとえうつなどの心の問題でも必ず「機能障害レベル」で評価する

なぜか??

$E=mc$

だから

この左側の女性の体は健康そのもので無症状だと思いますか？



心の問題がある＝体の問題がある

だから、どんな心の問題でも必ず

「**体**」で評価できる



- 例えば、「うつ」の人は**胸鎖乳突筋**のスパズムが強くてフォワードヘッドになる

他にもうつの人で問題となる筋肉はたくさんある！

\*また別の機会に

# 「全体的な健康」と聴く前に ...



\* 前額面の高さのアライメント

\* 5つのテスト

\* これが「全体的な健康」というその人特有の概念となる

変化に対する準備はできていますか？を聴くタイミング

感情を取り出して  
空間にプレーシング  
しているとき



## 補足説明① その他の選択肢

- もし、質問に対して答えが全てNOの場合は、その他？という選択肢を使う
- その他でYESになったときは、自分の直感に従う。その時にふと頭に思いついたことを0.2秒以内に迷わず決断してやる！！必ず上手くいきます！

## 補足説明② 制限組織の分類

自分の知ってる範囲で組み立てて大丈夫です

例) 骨？ 関節？ 筋肉？ 血管？ 筋膜？ 靭帯？ 体性神経？ 自律神経？ 硬膜？ 中枢神経？

\*ここは、自分がみれる範囲の項目でいいので作り上げてください

## 補足説明③ 治療が直接で、その部位のやり方が分からない場合・・・

- その部位で筋膜の滑りを確認し、制限の方向にストレッチをかけるか、そこらへんで硬いところ探して押して柔らかくなれば OK！

# 補足説明④ 制限組織の原因について

- ・心理・・・感情？ 信念？ 年齢
- ・栄養・・・過剰？ 不足？
- ・環境・・・風水 気温 湿度
- ・構造・・・骨：硬さの方向
  - 関節：構成運動？ 副運動？
  - 筋肉：スパズム？ 短縮？ 延長？
  - 靭帯：短縮？ 延長？
  - 血管：短縮？ 伸張？ スパズム？ 硬化？
  - 筋膜：制限の滑走方向を直接特定
  - 神経：体性神経？ 自律神経？ 特定後、過剰？ 低下？
  - 内臓：まずはどの内臓か特定 その後、内臓そのもの？ 周辺組織？
  - 中枢神経：大脳？ 間脳？ 脳幹？ 小脳？ 脊髄？
  - 衝撃

## ここはオリジナルに

6. (制限部位に手をおいて)全身の健康状態を低下させている組織は・・・  
(骨？関節？筋肉？血管？筋膜？靭帯？内臓？体性神経？自律神経？硬膜？  
中枢神経？)

\* 黄色のところは、普段アプローチしてる範囲でOKです 

\* 関節と筋肉がメインであれば・・・関節？筋肉？でOK！！

## ここはオリジナルに その②

〇〇(6で特定した組織)の制限の原因は…(心理? 栄養? 構造的? 環境? その他?) \* 項目は自由ですが、もしネタがないときは、〇〇の制限の原因として感情は優先ですか? と聴くとOK!

\* 構造的? 感情的? の2つもおススメ

\* 構造的でYESとなった場合…

関節: 構成運動? 副運動?

筋肉: スパズム? 短縮? 延長?

治療の台本その②

# 個別の機能障害 に対して

- 全体をととのえた後に、個別でやりたいことがあるときにこの質問ですすめていく
- けど、私自身はこれはあまり使わずに直接触りながらふつうにやることが多いです
- 初期の頃にエネルギーリリースの練習としてやるといいかもです。変えたい機能障害があると効果判定が明確でわかりやすいので(ここの ROMを変えたい、アライメントを変えたい、筋力を変えたい)

## 事前の機能障害の評価

- まず膝の屈曲 ROMとか、肩の ROMとか、腸腰筋の筋力とか、なにかここをかえたいと思うやつを事前に評価しておけば OKです

# 個別の機能障害を改善するための台本 ①

1. YESをみせてください、NOをみせてください
2. ○○さんの○○(機能障害)をより改善することはできますか？
3. ○○(機能障害)の制限となっている最も優先的な制限部位は・・・(ここですか？ 頭蓋？ 体幹前面？ 体幹後面？ 上肢？ 下肢？ 骨盤？ その他？)  
\*ここですか？でNOとなった場合は、その制限部位を手のひらサイズまで特定する
4. (制限部位に手をおいて)○○の機能障害の制限組織は・・・(骨？関節？筋肉？血管？筋膜？靭帯？内臓？体性神経？自律神経？硬膜？中枢神経？)

## 個別の機能障害を改善するための台本 ②

5. ○○(4で特定した組織)の制限の原因は・・・(心理？ 栄養？ 構造的？ 環境？ その他？)\*もしネタがないときは、○○の制限の原因として感情は優先ですか？と聴くとOK！
6. ○○(制限組織)をリリースするのに、優先的な手技は・・・エネルギー？ 直接？その他？
7. 手技がエネルギーの時・・・○○(制限組織)をリリースするのにとり出す回数は優先ですか？ 直接の時・・・○○をリリースするのに時間は優先ですか？と聞いて、その通りにやればOK(聞かなくてもいいけど、きいた方がやり直しが少なくなります)

# 個別の機能障害を改善するための台本 ③

5. ○○(4で特定した組織)の制限の原因は・・・(心理？ 栄養？ 構造的？ 環境？ その他？)\*もしネタがないときは、○○の制限の原因として感情は優先ですか？と聴くとOK！
6. ○○(制限組織)をリリースするのに、優先的な手技は・・・エネルギー？ 直接？その他？
7. 手技がエネルギーの時・・・○○(制限組織)をリリースするのにとり出す回数は優先ですか？ 直接の時・・・○○をリリースするのに時間は優先ですか？と聞いて、その通りにやればOK(聞かなくてもいいけど、きいた方がやり直しが少なくなります)

# 個別の機能障害を改善するための台本 ④

8.変化に対する準備はできてますか？

9. リリースの実行！！

10.〇〇のリリースはまだ優先ですか？(NOになるまでリリースを繰り返す)

11.最初に評価している機能障害を再評価

WORK 

治療の台本を使って、出したい結果を出してみましよう (\*^^\*)

**どんな人でも良くできる  
という世界に私は生きている**

# 事実！

治療の台本を使って、改善できますか？  
→YESであれば、必ずその通りの結果が  
でます

**これだけは注意！**

**世界中の、どんな人でも、どんな病気でも  
治せるわけじゃないんです**

あの人<sup>が</sup>治せる人を私は治せない

私が治せる人をあの人<sup>は</sup>治せない

# 結論！

- 自分の目の前にいる人であれば、どんな人でも大丈夫です 🧑

- 世界中の人を助ける事はできない。けど目の前の人であれば、助けることができる力をもっているんです (\*^^\*)

なぜか??

# 量子力学の世界において...

- この世は自分が観測したものしか現実化しない
- 私が認識してる世界と、あの人々が認識してる世界は実は別物で、みんなそれぞれの世界で生きている

**自分が知ってる治療法以外  
の世界は存在しえない**

知らないから

**観測（認識）できない**

だから...

自分に治せる人しか  
現れない

今もってる知識と技術で  
十分です (\*^^\*)

## 事実 こんなことはありません??

- 膝の勉強したら、膝の新患が急に増える
- 勉強してる人ほど、いつの間にか難しい人専門になってる(決めてるわけでもないのに)
- あなたにして欲しいと勝手に頼まれて、その人のことをめっちゃ良くできる

さらに強烈で  
ショックな事実

大した腕もないのに…

開業して自分より稼いでる人が  
山ほどいる

そういう人のところには腰痛とか  
肩こりとか簡単な人しかこないけ  
ど、その人には治せる

事実 

私も、最初は COREと四肢の安定化だけでやっ  
てましたけど、それでも十分治せてました

もっと、色々な人みたいと  
思った時に勉強すれば OK  
です(\*^^\*)

たま～に5%くらいの確率で、今の自分では、  
どうしても治せない人が出てきます

**成長の時は！！**

**勉強しましょう！**

# まとめ

今の知識と技術のままで十分なので、自分の潜在能力を最大限に活かせる「治療の台本」を使って、どんどん結果を出してくださいね

# 休憩(^\_^)/

## 豊かになるためのお金の話し

- まず稼ぐより無駄な支出を減らす(携帯、ネット、生命保険、車の保険、車、無駄な固定費)
- 副業は必ず、事業所得で行う(無駄な税金を払わない)
- 収入の1割を貯金に回す(豊になるためには必須)

# YES NOを確立するための4 つの方法

身体に聴くシステムを使って施術を進めて  
いけば、間違いなくそのセラピストの力量  
以上のことができます

なぜなら、その人を最大限に治療できるのはその人自身だからです

そこで、大切になってくる 1つの壁がYESと  
NOの反応を確立するということ

**ここが1つ頑張りどころ！！**

心配ご無用 

誰でも分かるし、その精度をどんどん上げていくことができます

**YESとNOの精度UP**  
**→施術の精度UP！**

いろいろな人も治せるようになるし、自信も  
どんどんついてきます

まずは、その秘訣をお伝えしますね (\*^^\*)

身体的、精神的中立を作り上げること



**具体的にどうするの??**

それがこの 4つの方法 

- ①先に自分の身体を整える
- ②手を無意識の層にとぼす
- ③身体全体を無意識の層にとぼす
- ④0.5秒以内に決断する！迷わない！

①先に自分の身体を整える

質量=エネルギー

心=体

体が整えば、心も整う

体を中立 = 心も中立

# 体を中立にする方法

①ヨガ

②ピラティス

③太極拳

etc・・・自分の好みで全然  
OKなんですけど・・・



やはり、理学療法士なので、これをおススメしたい  
です！！

# スパインダイナミクス療法

# 体を中立にする体操

- ①座位での体幹前屈 呼吸✕ 3
- ②背臥位での腰椎回旋 呼吸✕ 3
- ③座位での胸椎回旋 呼吸✕ 3
- ④壁でのバンザイ&顎引き 呼吸✕ 3

# WORK !!

体操前後でYES・NOの反応をどれくらい明確に  
ることができるか確認してみましょう！！

②手を無意識の層にとばす

エネルギーリリースの時  
にやった  
手をぼ〜っとさせるやつ



やっています??笑

実はあれ、自分の顕在意識から手がなくなるので…

無意識の層に自分の一部をとばすって  
いうすごい技なのです



地味ですけど、たまには意識的にやってみてくださいね

**私達がアクセスしたいのは、相手の潜在意識(無意識)の層**

# WORK !!

手をほ~っとさせる実技の前後で YES-NOの反応をどれくらい明確にとることができるか確認してみましょう！！

③身体全体を無意識の層に とぼす

**YES・NOをとるのは相手の無意識の層**

手は、ぼ~っとさせて無意識にとぼした..

だったら・・・

体全体を無意識の層に飛ばしてしまえば、もっといい！！

その方法がこちら 

# 体全体を無意識の層に飛ばす方法

- ①お尻の穴をしめる
- ②お腹をへこます(丹田)
- ③肩の力を抜く
- ④眉間に集中する
- ⑤お尻の穴と大泉門をつなぐラインをつくる

# 確認方法

この状態で、立位で目をつぶる…

すると…

地面に接している足底以外は感じるこ  
とが非常に難しい



つまり…

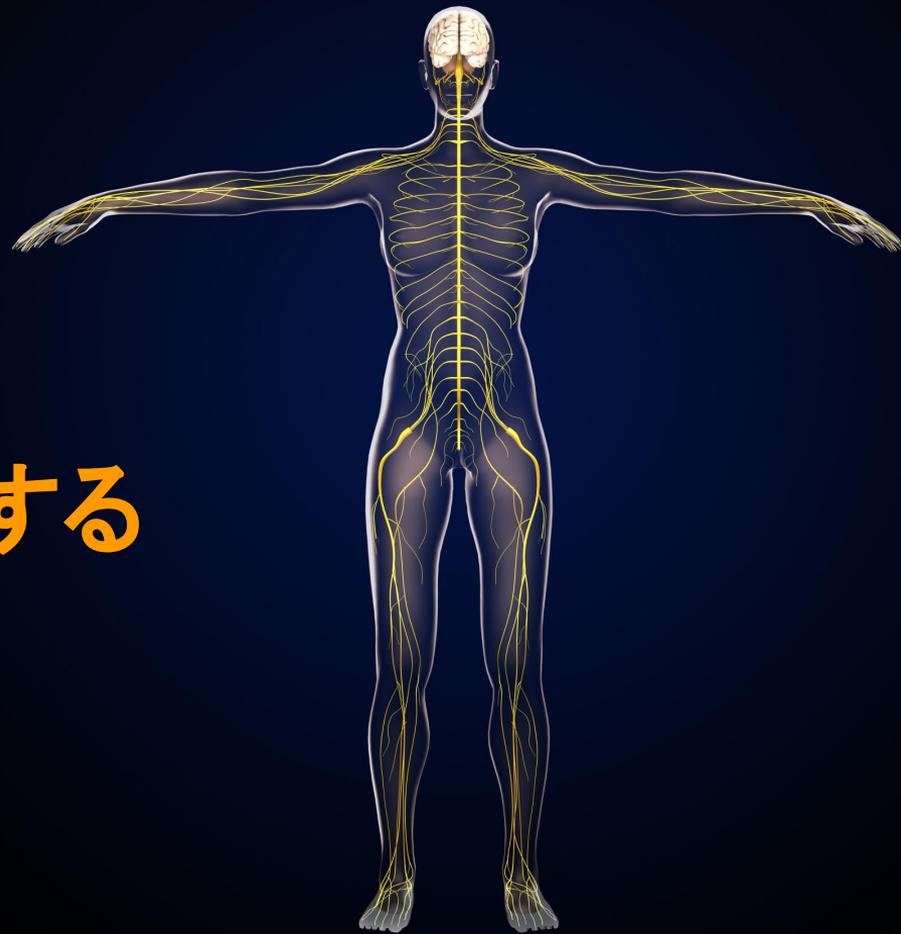
体を顕在意識で意識できない

→無意識の層に自分の意識がとん

じゃってる

なんで、こんなので無意識の層にとべるの  
か??

無意識にとぼす  
= 意識できないようにする



YES.NOの反応をとる=**辺**  
**縁系**に対してアクセスして  
いる



つまり、自分の皮質の情報を一端完全に遮断するということ

人は3つ以上のことを意識することは極めて難しい

だから、3つ以上の身体感覚に集中すればいい(\*^^\*)

それも、体が中立を保てる方法で (\*^^\*)

\* 実は、COREに入って心的ストレスとる感じになってるんです

# 体全体を無意識の層に飛ばす方法

①お尻の穴をしめる

②お腹をへこます(丹田)

③肩の力を抜く

④眉間に集中する

⑤お尻の穴と大泉門をつなぐラインをつくる

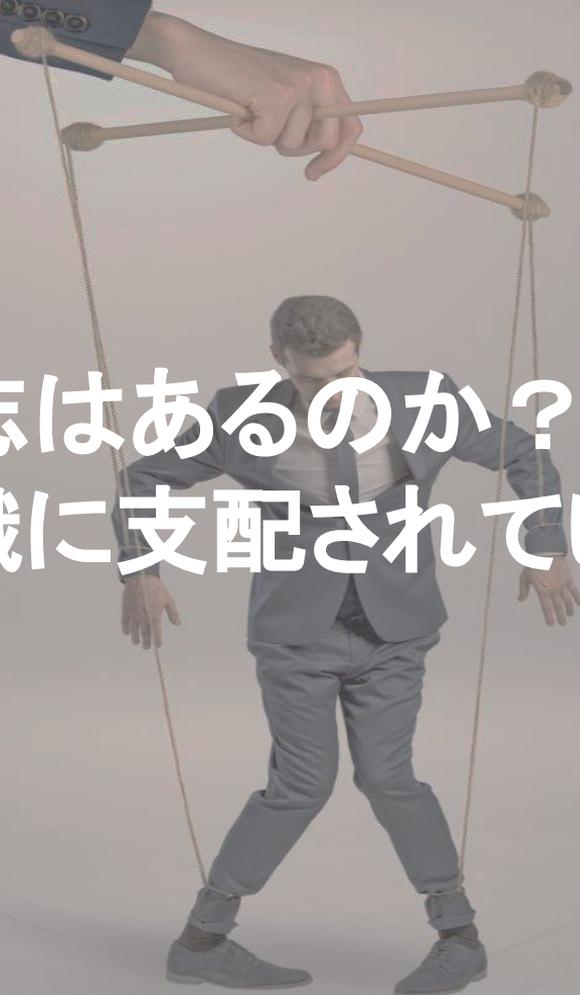
中村天風:「成功の実現」にも書いてあります(\*^^\*)

# WORK !!

体全体を無意識の層にとばした前後で YES・NO  
の反応をどれくらい明確にとることができるか確認  
してみましょう！！

④自分を信じる 0.2秒以内に決める

人に自由意志はあるのか??  
すべて無意識に支配されているのではないか??



ベンジャミン・  
リベットの研究





**結論：人には0・2秒だけ自由意志を選択する  
チャンスがある**

つまり、0・2秒以上迷った瞬間に、過去の  
潜在意識データに基づくバイアスが判  
断にかかってしまう

もし、自分に自信がないという潜在意識がある人がいたら……

**解決方法は簡単！！**

迷わない！！

だから、感情リリースは決断  
できる人にしか売らない

私がYESと思えば、それがYES！！

ん？ YESかなと思った瞬間、それは  
YES！！

自分の大切な判断を・・・

他人にジャッジさせるな！

# WORK !!

とにかく速く、YESとNOをとって体に変化を出してみましよう！！参考までに私が声を出して聞いていくので、そういうスピードでやるってのをみて、それに近づくようなスピードでやってください

# WORK !!

## 評価項目

- ①骨盤の高さ
- ②脊柱のアライメント
- ③CORE,僧帽筋のMMT
- ④FFD、体幹の伸展
- ⑤脊柱起立筋のスパズム

これを治療の台本使ってやってみてください

# 今日の講義の全まとめ

- 自分の目の前に現れる人は95%なんとかできる人です
- その時に必要なのは自分の潜在力を最大限に活かす事！つまり、迷わずに YES・NOを決断していくこと！

# 今日の講義の全まとめ

- 台本を使って、どんどんいい結果を出してみてください
- YES/NOの決断は人生においてもいい影響を与えてくれます
- 人生は決断の連続です
- 自分の大切な人生の決断を他人にジャッジさせないでください

潜在意識はただ過去をすべて知っている  
というだけで、未来を変えることはできない

顕在意識で選んだ判断で未来を変えることはできません (\*^^\*)

**追加;FFDの改善**

**〇〇を改善することはできますか？**

**この質問をマスターしてみましよう！！**

結局、自分の顕在意識が一番すごいです(\*^^\*)

また次回お会いしましょう！！

質問あれば、時間の許す限りなんでも答  
えます(^ ^)/